Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____ /Планицына Н.Л./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	520	Картофельное пюре	150	3,2	6,1	21,4	153
		фрукт яблоко	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ со сливочным маслом	100	15,3	42,4	10,8	485
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2		15,2	62
Итого				**20,4**	**49,1**	**65,1**	**786**
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2015	260	гуляш из свинины	100	11,3	30,3	4,1	339
2004	511	рис отварной	150	3,8	5,4	40	223
	ТУ10,7111-00248363077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200			23,3	93
Итого				**24,5**	**46,9**	**90,3**	**890**
Всего				**44,9**	**96**	**155,4**	**1676**

зав. производством _____ Ярута Ю.А.