

Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
/Пятницына Н.Л./

# МЕНЮ

15 июля 2025 г.

7-11 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты                        | Наименование блюда                                     | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                                            |                                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                                            |                                                        |        |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 441                                        | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                            | 200    | 0,31              | 0,14    | 23,71            | 98,56                                    |
|                               | ТУ10,71<br>11-<br>0024836<br>3077-<br>2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                                     | 20     | 1,46              | 0,56    | 9,97             | 50,83                                    |
|                               | ГОСТ<br>26983-<br>86                       | хлеб ржаной                                            | 20     | 1,28              | 0,17    | 8,23             | 39,57                                    |
| 2015                          | 260                                        | гуляш из свинины                                       | 90     | 10,10             | 27,22   | 3,58             | 304,28                                   |
| 2007/20<br>18                 | 305/117                                    | котлета в тесте куриная                                | 100    | 13,39             | 14,21   | 36,72            | 327,94                                   |
| 2008                          | 323                                        | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!                            | 150    | 8,71              | 7,07    | 39,37            | 255,65                                   |
| Итого                         |                                            |                                                        |        | 35,25             | 49,37   | 121,58           | 1 076,83                                 |
| Обед                          |                                            |                                                        |        |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 76                                         | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ      | 250/10 | 7,91              | 10,71   | 12,78            | 184,25                                   |
| 2011                          | 222                                        | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180    | 24,79             | 21,87   | 54,75            | 521,60                                   |
|                               | ГОСТ<br>2077-84                            | хлеб ржаной                                            | 20     | 1,28              | 0,17    | 8,23             | 39,57                                    |
| 2008                          | 1052                                       | пирог с картошкой !                                    | 75     | 22,64             | 19,22   | 82,02            | 591,54                                   |
| 2004                          | 686                                        | чай с сахаром и лимоном                                | 200/5  | 0,24              | 0,01    | 15,08            | 62,11                                    |
| Итого                         |                                            |                                                        |        | 56,86             | 51,98   | 172,86           | 1 399,07                                 |
| Всего                         |                                            |                                                        |        | 92,11             | 101,35  | 294,44           | 2 475,90                                 |

зав. производством

Смирнова С.Р.