

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 Пятницына Н.Л./

Директор

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	498	котлета из мяса кур	120	19,9	27	19,6	400
2004	520	Картофельное пюре	180	3,9	6,4	25,6	175
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
к/к	к/к	МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого				25,9	33,8	84,2	746
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	13,2	186
2004	265	Плов	200	25,7	57,3	44,6	798
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,9	1,2	20	102
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200			28,2	113
2015	430	Булочка "Российская"	60	4,5	5	35,3	204
Итого				41	74,1	141,3	1403
Всего				66,9	107,9	225,5	2149

зав. производством

Ярута Ю.А.