Согласовано

Директор

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
	ТУ10,7111-00248363077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
2004	498	котлета из мяса кур	120	19,9	27	19,6	400
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,5	46
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	6,7	6,5	43	258
Итого				**28,5**	**34,5**	**105,4**	**848**
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,2	3,4	16,6	126
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	18,7	36,3	3,5	415
2015	430	Булочка "Российская"	60	4,5	5	35,6	205
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,3		14,8	61
Итого				**32**	**44,9**	**78,7**	**847**
Всего				**60,5**	**79,4**	**184,1**	**1695**

зав. производством _____ Ярута Ю.А.