

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 68-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
2004	561	макароны отварные	150	5,6	7,9	36	238
2004	498	котлета из мяса кур	90	14,8	20,3	14,6	300
Итого				22,3	29,2	93,7	729
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,1	3,4	16,5	125
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2015	430	Булочка "Российская"	60	4,6	5	33,7	199
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14	27,3	2,5	311
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/70	0,4		10,5	45
Итого				27,4	35,9	71,4	720
Всего				49,7	65,1	165,1	1449

зав. производством

Ярута Ю.А.