


Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

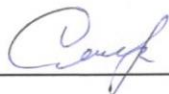
МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,1	14,4	10,5	231
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,5	46
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2		15,2	62
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2004	520	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	21,4	145
Итого				20,3	28,5	64,9	599
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2015	260	гуляш из свинины	100	11,3	30,3	4,1	339
2004	511	рис отварной	150	3,8	5,4	40	223
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200			23,3	93
Итого				24,5	46,9	90,3	890
Всего				44,8	75,4	155,2	1489

зав. производством



Ярута Ю.А.