

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2017	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ	90	9,50	26,76	11,62	325,43
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	0,78	2,68	3,20	45,54
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,64	5,46	35,95	215,66
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,46	0,56	9,97	50,83
2004	686	чай с сахаром	200	0,19	0,00	14,93	60,46
		батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г	42	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				17,57	35,46	75,67	697,92
Обед							
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	9,62	9,08	19,43	198,23
2004	498	биточки из мяса кур	90	14,82	20,28	14,59	299,92
2004	511	рис отварной	150	3,81	5,34	40,01	223,35
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,57	0,34	16,45	79,13
2004	632	компот и свежих плодов с/м	200	0,29	0,19	44,48	182,62
		сок в ассортименте	200	0,00	0,00	11,00	0,00
2011	412; 230464	Пицца школьная	100	11,49	15,33	31,22	310,55
Итого				42,60	50,56	177,18	1 293,80
Всего				60,17	86,02	252,85	1 991,72

зав. производством



Смирнова С.Р.