Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

17 января 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	265	Плов со свининой	200	17,5	38,8	35,6	563
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200			28,2	113
2004	576	овощи по сезону (помидор)	60	0,7	0,1	2,2	14
	ТУ10,7111-00248363077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008	к/к	МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого				**20,5**	**39,7**	**83,5**	**779**
Обед							
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	9,6	7,7	19	185
2017	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ	120	12,7	34,1	14,2	414
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	6,7	6,5	43	258
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	0,7	2,6	3,2	46
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
Итого				**31**	**51,1**	**107**	**1020**
Всего				**51,5**	**90,8**	**190,5**	**1799**

зав. производством _____ Ярута Ю.А.