

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницина Н.Л./

Директор

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	4,5	4,7	7,5	91
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
2015	182	каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным	250	6,1	13,6	39	303
Итого				11,2	18,7	71,3	502
Обед							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	250	12,2	32	28,8	453
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				24,2	44	91,9	867
Всего				35,4	62,7	163,2	1369

зав. производством

Ярута Ю.А.