Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	686	чай с сахаром	200	0,00	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	0,00	4,5	4,7	7,5	91
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
2015	182	каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным	250	0,00	6,1	13,6	39	303
Итого				**0,00**	**11,2**	**18,7**	**71,3**	**502**
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	0,00	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	250	0,00	12,2	32	28,8	453
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,00	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,00	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,7111-00248363077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	0,00	1,5	0,6	10	51
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,00	0,2	0,2	27,1	111
Итого				**0,00**	**24,2**	**44**	**91,9**	**867**
Всего				**0,00**	**35,4**	**62,7**	**163,2**	**1369**

зав. производством _____ Ярута Ю.А.