Согласовано

Директор

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

_____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	686	чай с сахаром	200	1,36	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	12,36	4,5	4,7	7,5	91
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	14,85	0,4	0,4	9,8	47
2015	182	каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным	235	22,50	5,7	12,7	36,6	284
Итого				**51,07**	**10,8**	**17,8**	**68,9**	**483**
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	25,71	8,5	10,9	16,8	204
2008		ЙОГУРТ	200	45,00				1
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	30,90	9,8	25,6	23	362
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,00	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,33	2,5	0,4	16,5	79
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	7,80	0,2	0,2	27,1	111
Итого				**111,74**	**21,5**	**37,2**	**84,4**	**765**
Всего				**162,81**	**32,3**	**55**	**153,3**	**1248**

зав. производством _____ Ярута Ю.А.