

Согласовано

Директор

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
2004	498	котлета из мяса кур	90	14,8	20,3	14,6	300
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,6	5,6	35,9	216
Итого				22,3	26,9	93,6	707
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,1	3,4	16,5	125
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14	27,3	2,5	311
2015	430	Булочка "Российская"	100	7,3	8,3	56,3	331
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2		15,2	62
Итого				29,9	39,2	98,7	869
Всего				52,2	66,1	192,3	1576

зав. производством

Яруга Ю.А.