

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

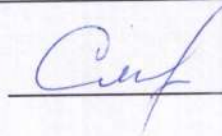
МЕНЮ

17 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	9,74	25,59	23,04	362,45
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,28	0,17	8,23	39,57
2004	686	чай с сахаром	200	0,19	0,00	14,93	60,46
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		шоколад "Супер"	30	0,11	0,28	0,49	4,95
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,46	0,56	9,97	50,83
Итого				13,18	27,00	66,46	565,26
Обед							
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	11,63	9,61	18,75	208,38
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,00	0,00	19,36	77,41
2004	388	котлета рыбная	90	13,10	9,11	14,44	192,05
2002	87	плюшка новомосковская	100	9,88	7,89	55,73	333,28
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	4,70	23,50	148,00
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,28	0,17	8,23	39,57
Итого				38,79	31,48	140,01	998,69
Всего				51,97	58,48	206,47	1 563,95

зав. производством



Смирнова С.Р.