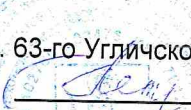


Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
 /Пятницына Н.Л./

# МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2015	260	гуляш из свинины	120	13,6	36,2	4,7	406
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	180	10,4	8,4	47,2	307
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
<b>Итого</b>				<b>28,7</b>	<b>45,9</b>	<b>102,8</b>	<b>946</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	6,8	9,7	13,2	172
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	30,2	26,4	67,1	635
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
2008	1052	пирог с повидло !	75	5,2	4,7	45,3	244
<b>Итого</b>				<b>43,8</b>	<b>41,2</b>	<b>178,2</b>	<b>1274</b>
<b>Всего</b>				<b>72,5</b>	<b>87,1</b>	<b>281</b>	<b>2220</b>

зав. производством