

зав.

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
/Пятницына Н.Л./

# МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2015	260	гуляш из свинины	90	10	27,3	3,7	304
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	8,6	7,1	39,3	256
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
<b>Итого</b>				<b>22,6</b>	<b>35,4</b>	<b>92,8</b>	<b>783</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	24,7	21,6	54,8	519
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
2008	1052	пирог с повидло !	75	5,2	4,7	45,3	244
<b>Итого</b>				<b>39,4</b>	<b>37,3</b>	<b>165,6</b>	<b>1170</b>
<b>Всего</b>				<b>62</b>	<b>72,7</b>	<b>258,4</b>	<b>1953</b>

зав. производством