

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	260	гуляш из свинины	90	32,04	10	27,3	3,7	304
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	9,34	8,6	7,1	39,3	256
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,96	0,3	0,1	23,8	99
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,60	1,5	0,6	10	51
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	40	2,33	2,5	0,4	16,5	79
Итого				51,27	22,9	35,5	93,3	789
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	25,92	7,9	10,6	12,9	184
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	60,06	24,7	21,8	54,8	521
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,17	1,3	0,2	8,2	40
2008	1052	пирог с повидло !	75	10,59	5,2	4,7	45,3	244
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/70	3,03	0,4		10,5	45
Итого				100,77	39,5	37,3	131,7	1034
Всего				152,04	62,4	72,8	225	1823

зав. производством _____ Ярута Ю.А.