

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницина Н.Л./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2004	498	котлета из мяса кур	90	14,82	20,28	14,59	299,92
2004	520	Картофельное пюре	150	3,18	5,22	21,32	145,27
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,57	0,34	16,45	79,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	23,23	92,89
2008		БАНАН	200	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого				23,57	26,84	117,59	809,21
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,91	10,71	12,78	184,25
2004	265	Плов со свининой	150	13,10	29,09	26,81	422,13
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,91	1,13	19,94	101,66
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	28,21	112,83
2015	430	Булочка "Российская"	100	7,47	8,34	56,32	330,57
		мороженое сливочное 70 гр	70	0,04	0,10	0,19	1,83
Итого				31,43	49,37	144,25	1 153,27
Всего				55,00	76,21	261,84	1 962,48

зав. производством

Смирнова С.Р.