

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 Директор
 Пятницына Н.Л.



МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2017	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ I	120	15,4	35,9	18,5	459
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	6,7	6,5	43,2	259
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	6
	ГОСТ 26983-86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				24	43	94,7	860
Обед							
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	4,1	4,7	22,6	151
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	71
2008		ЙОГУРТ 2.5%	200				
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	11
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	200	15,6	15,3	88,9	55
Итого				22,4	20,6	155,1	89
Всего				46,4	63,6	249,8	176

зав. производством _____ Ярута Ю.А.