

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

Директор

Пятницына Н.Л.

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2017 | 268 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ I | 90 | 11,6 | 26,9 | 13,8 | 344 |
| 2004 | 332 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ I | 150 | 5,6 | 5,6 | 35,9 | 216 |
| 2004 | 686 | чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 15 | 61 |
| | ГОСТ 26983-86 | хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 19,1 | 33,1 | 82,7 | 708 |
| Обед | | | | | | | |
| 2018 | 14 | Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) | 250 | 9,6 | 9,1 | 19,4 | 198 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| 2004 | 733 | оладьи с молоком сгущенным | 150/30 | 14,2 | 13,9 | 80,6 | 504 |
| 2008 | | ЙОГУРТ 2,5% | 200 | | | | 1 |
| 2004 | 631 | компот из свежих плодов с вит С | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| Итого | | | | 25,3 | 23,4 | 135,3 | 854 |
| Всего | | | | 44,4 | 56,5 | 218 | 1562 |

зав. производством _____

Ярута Ю.А.