Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	4,5	4,7	7,5	91
		сок в ассортименте 200г	1				
2015	182	каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным	250	6,1	13,6	39	303
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
2015	430	Булочка "Российская"	60	4,5	5	35,6	205
Итого				**15,7**	**23,7**	**106,9**	**707**
Обед							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	250	12,2	32	28,8	453
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				**22,7**	**43,4**	**81,9**	**816**
Всего				**38,4**	**67,1**	**188,8**	**1523**

зав. производством _____ Смирнова С.Р.