

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	250	12,2	32	28,8	453
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2008	к/к	МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого				14,5	32,4	59,5	592
Обед							
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	11,7	9,5	19	210
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	18,6	36	3,6	412
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2002	87	плюшка новомосковская	100	10	8,1	55,7	333
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
Итого				43,1	54,4	115,9	1123
Всего				57,6	86,8	175,4	1715

зав. производством