

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
 Пятницына Н.Л./

Директор

**МЕНЮ**  
 19 ноября 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	9,8	25,6	23	362
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
		фрукт груша					
2004	686	чай с сахаром	130	0,5	0,4	13	59
2004	576	овощи по сезону огурец свежий	200	0,2		15	61
<b>Итого</b>			60	0,5	0,1	1,5	8
				<b>12,5</b>	<b>26,7</b>	<b>62,5</b>	<b>541</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	8,6	7,8	19	181
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	90	18,9	8,9	14,6	324
2004	520	Картофельное пюре	150	3,2	6,1	21,4	153
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
<b>Итого</b>				<b>32,3</b>	<b>23,2</b>	<b>107,6</b>	<b>881</b>
<b>Всего</b>				<b>44,8</b>	<b>49,9</b>	<b>170,1</b>	<b>1422</b>

зав. производством

Ярута Ю.А.