

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
/Пятницына Н.Л./

# МЕНЮ

20 мая 2025 г.

12-18 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты                        | Наименование блюда                                     | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                                            |                                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                                            |                                                        |        |                   |         |                  |                                          |
| 2015                          | 260                                        | гуляш из свинины                                       | 120    | 13,6              | 36,2    | 4,7              | 406                                      |
| 2008                          | 323                                        | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!                            | 180    | 10,4              | 8,4     | 47,2             | 307                                      |
|                               | ТУ10,71<br>11-<br>0024836<br>3077-<br>2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                                     | 20     | 1,5               | 0,6     | 10               | 51                                       |
| 2008                          | 441                                        | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                            | 200    | 0,7               | 0,3     | 24,4             | 103                                      |
|                               | ГОСТ<br>26983-<br>86                       | хлеб ржаной                                            | 40     | 2,5               | 0,4     | 16,5             | 79                                       |
| 2007/20<br>18                 | 305/117                                    | котлета в тесте куриная                                | 100    | 13,5              | 14,2    | 36,8             | 328                                      |
| Итого                         |                                            |                                                        |        | 42,2              | 60,1    | 139,6            | 1274                                     |
| Обед                          |                                            |                                                        |        |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 76                                         | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ      | 250/10 | 6,8               | 9,7     | 13,2             | 172                                      |
| 2011                          | 222                                        | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 220    | 30,3              | 26,7    | 67,1             | 637                                      |
|                               | ГОСТ<br>2077-84                            | хлеб ржаной                                            | 20     | 1,3               | 0,2     | 8,2              | 40                                       |
| 2008                          | 1052                                       | пирог с картошкой !                                    | 75     | 22,7              | 19,2    | 82,1             | 591                                      |
| 2004                          | 686                                        | чай с сахаром и лимоном                                | 200/5  | 0,2               |         | 15,2             | 62                                       |
| Итого                         |                                            |                                                        |        | 61,3              | 55,8    | 185,8            | 1502                                     |
| Всего                         |                                            |                                                        |        | 103,5             | 115,9   | 325,4            | 2776                                     |

зав. производством \_\_\_\_\_ Смирнова С.Р.