

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
 Пятницына Н.Л./

Директор

# МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2004	498	котлета из мяса кур	90	14,8	20,3	14,6	300
2004	520	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	21,4	145
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	23,8	99
2008		ЙОГУРТ 2,7%	200				1
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>				<b>21,2</b>	<b>26,3</b>	<b>86,6</b>	<b>671</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2004	265	Плов со свининой	150	13,2	29,1	26,9	422
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,9	1,2	20	102
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200			28,2	113
2015	430	Булочка "Российская"	60	4,4	4,9	35,6	205
<b>Итого</b>				<b>28,4</b>	<b>45,8</b>	<b>123,6</b>	<b>1026</b>
<b>Всего</b>				<b>49,6</b>	<b>72,1</b>	<b>210,2</b>	<b>1697</b>

зав. производством