

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
Пятницына Н.Л./



## МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2004	498	котлета из мяса кур	120	19,9	27	19,6	400
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	6,7	6,5	43,2	259
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
		фрукт яблоко	100	0,4	0,4	9,5	46
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2		15,2	62
<b>Итого</b>				<b>28,5</b>	<b>34,1</b>	<b>95,7</b>	<b>807</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	13,2	186
2015	260	гуляш из свинины	120	13,6	36,2	4,7	406
2004	511	рис отварной	180	4,5	6,3	48,1	268
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>27,5</b>	<b>53,7</b>	<b>99,3</b>	<b>1004</b>
<b>Всего</b>				<b>56</b>	<b>87,8</b>	<b>195</b>	<b>1811</b>

зав. производством \_\_\_\_\_ Ярута Ю.А.