

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2004	498	котлета из мяса кур	90	14,8	20,3	14,6	300
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,6	5,6	35,9	216
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
		фрукт яблоко	100	0,4	0,4	9,5	46
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2		15,2	62
Итого				22,3	26,5	83,4	664
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2015	260	гуляш из свинины	90	10	27,3	3,7	304
2004	511	рис отварной	150	3,8	5,4	40	223
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200			23,3	93
Итого				23,2	43,9	89,9	855
Всего				45,5	70,4	173,3	1519

зав. производством _____ Яруга Ю.А.