Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

21 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2015	260	гуляш из свинины	90	10	27,3	3,7	304
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	8,6	7,1	39,3	256
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	23,8	99
	ТУ10,7111-00248363077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
	ГОСТ 26983-86	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				**22,9**	**35,5**	**93,3**	**789**
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	24,7	21,8	54,8	521
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008	1052	пирог с повидло !	75	5,2	4,7	45,3	244
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/70	0,4		10,5	45
Итого				**39,5**	**37,3**	**131,7**	**1034**
Всего				**62,4**	**72,8**	**225**	**1823**

зав. производством _____ Ярута Ю.А.