

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
Пятницына Н.Л./

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2004	498	котлета из мяса кур	90	14,8	20,3	14,6	300
2004	520	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	21,4	145
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
к/к	к/к	МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого</b>				<b>21,3</b>	<b>26,1</b>	<b>83,3</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2004	265	Плов со свиной	150	13,2	29,1	26,9	422
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,9	1,2	20	102
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200			28,2	113
2015	430	Булочка "Российская"	60	4,5	5	25,9	167
<b>Итого</b>				<b>4,5</b>	<b>5</b>	<b>25,9</b>	<b>167</b>
<b>Всего</b>				<b>28,5</b>	<b>45,9</b>	<b>113,9</b>	<b>988</b>
				<b>49,8</b>	<b>72</b>	<b>197,2</b>	<b>1643</b>

зав. производством

Ярута Ю.А.