

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ
21 апреля 2025 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	4,5	4,7	7,5	91
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
		сок в ассортименте 200г	1				
2015	182	каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным	250	6,1	13,6	39	303
2015	430	Булочка "Российская"	60	4,5	5	35,6	205
Итого				15,7	23,7	106,9	707
Обед							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	250	12,2	32	28,8	453
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				22,7	43,4	81,9	816
Всего				38,4	67,1	188,8	1523

зав. производством _____ Ярута Ю.А.