Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	4,5	4,7	7,5	91
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
2015	182	каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным	235	5,7	12,7	36,6	284
		сок в ассортименте 200г.	1				
2015	430	Булочка "Российская"	60	4,6	5	33,7	198
Итого				**15,4**	**22,8**	**102,6**	**681**
Обед							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	235	11,4	30	27,1	426
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				**23,1**	**41,6**	**88,5**	**828**
Всего				**38,5**	**64,4**	**191,1**	**1509**

зав. производством _____ Ярута Ю.А.