

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2017	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	90	11,53	26,95	13,85	344,19
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,64	5,46	35,95	215,66
2004	686	чай с сахаром	200	0,19	0,00	14,93	60,46
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,28	0,17	8,23	39,57
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2002	87	плюшка новомосковская	100	9,88	7,89	55,73	333,28
Итого				28,92	40,87	138,49	1 040,16
Обед							
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	235	20,06	25,81	20,35	394,29
2004	632	компот и свежих плодов с/м	200	0,29	0,19	44,48	182,62
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,28	0,17	8,23	39,57
2004	124	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	9,54	11,94	9,70	189,76
		батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г	42	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				31,17	38,11	82,76	806,24
Всего				60,09	78,98	221,25	1 846,40

зав. производством



Смирнова С.Р.