

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2004	265	Плов со свиной	200	17,5	38,8	35,6	563
2004	576	овощи по сезону помидор	60	0,7	0,1	2,2	14
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
		фрукт яблоко	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				20,1	39,9	80,6	767
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,2	3,4	16,6	126
2004	388	котлета рыбная	120	17,6	12,3	19,4	257
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,5	5,6	28,4	178
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2015	430	Булочка "Российская"	60	4,4	4,9	35,6	205
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,3		14,8	61
Итого				34,3	26,4	123	867
Всего				54,4	66,3	203,6	1634

зав. производством _____ Ярута Ю.А.