

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
Пятницына Н.Л./

# МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2004	265	Плов со свининой	150	13,2	29,1	26,9	423
2004	576	овощи по сезону ( помидор)	60	0,7	0,1	2,2	14
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>15,8</b>	<b>30,2</b>	<b>72,2</b>	<b>628</b>
<b>Обед</b>							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,1	3,4	16,5	125
2004	388	котлета рыбная	90	13,2	9,2	14,5	192
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,6	23,8	148
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2015	430	Булочка "Российская"	60	4,4	4,9	35,6	205
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/70	0,4		10,5	45
<b>Итого</b>				<b>29,3</b>	<b>22,3</b>	<b>109,1</b>	<b>755</b>
<b>Всего</b>				<b>45,1</b>	<b>52,5</b>	<b>181,3</b>	<b>1383</b>

зав. производством \_\_\_\_\_ Ярута Ю.А.