

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	520	Картофельное пюре	180	3,8	6,2	25,7	173
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	120	25,2	18,9	19,6	495
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200			28,2	113
2008	к/к	МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
Итого				31,3	25,9	91	870
Обед							
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	9,6	7,7	19	185
2017	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ	120	12,7	34,1	14,2	414
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	6,7	6,5	43	258
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	0,7	2,6	3,2	46
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
Итого				31	51,1	107	1020
Всего				62,3	77	198	1890

зав. производством _____ Ярута Ю.А.