

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

23 января 2025 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	250	12,2	32	28,8	453
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2008		ЙОГУРТ 2.5%	200				1
	ГОСТ 27844-88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
Итого				15,2	32,8	62	606
Обед							
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	11,7	9,5	19	210
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	388	котлета рыбная	120	17,6	11,7	19,1	251
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
2002	87	плюшка новомосковская	100	10	8,1	55,7	333
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,5	5,6	28,2	178
Итого				44,1	35,1	149,6	1089
Всего				59,3	67,9	211,6	1695

зав. производством

Ярута Ю.А.