

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

23 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	9,8	25,6	23	362
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2008		ЙОГУРТ 2.5%	200				1
	ГОСТ 27844-88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
Итого				12,8	26,4	56,2	515
Обед							
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	11,6	9,5	18,8	208
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
2004	388	котлета рыбная	90	13,2	8,8	14,3	188
2002	87	плюшка новомосковская	100	10	8,1	55,7	333
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,7	23,5	148
Итого				39	31,3	139,9	994
Всего				51,8	57,7	196,1	1509

зав. производством

Ярута Ю.А.