Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	498	котлета из мяса кур	90	14,8	20,3	14,6	300
2004	520	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	21,4	145
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
к/к	к/к	МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого				**21,3**	**26,1**	**83,3**	**655**
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2004	265	Плов со свининой	150	13,2	29,1	26,9	422
	ТУ10,7111-00248363077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,9	1,2	20	102
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200			28,2	113
2015	430	Булочка "Российская"	100	7,3	8,3	56,3	331
Итого				**31,3**	**49,2**	**144,3**	**1152**
Всего				**52,6**	**75,3**	**227,6**	**1807**

зав. производством _____ Смирнова С.Р.