

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницина Н.Л./

Директор

МЕНЮ
24 марта 2025 г.

7-11 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ! | 180 | 28,00 | 9,8 | 15,4 | 36,2 | 324 |
| 2004 | 686 | чай с сахаром | 200 | 2,00 | 0,2 | | 15 | 61 |
| | ГОСТ 27844-88 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 2,00 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| | | шоколадный батончик " Ярче" | 50 | 20,00 | 11 | 29 | 51 | |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 130 | 19,00 | 0,5 | 0,5 | 12,3 | 59 |
| | ГОСТ 26983-86 | хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| Итого | | | | 72,00 | 24,3 | 45,7 | 132,7 | 535 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 28,00 | 9,9 | 12,1 | 16,8 | 220 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,00 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 |
| 2015 | 260 | гуляш из свинины | 90 | 31,00 | 10 | 27,3 | 3,1 | 302 |
| 2004 | 576 | овощи по сезону (помидор) | 60 | 15,00 | 0,7 | 0,1 | 2,2 | 14 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| | | сок в ассортименте | 1 | 11,00 | | | | |
| 2002 | 87 | плюшка новомосковская | 100 | 14,00 | 10 | 8,1 | 55,7 | 333 |
| Итого | | | | 108,00 | 35,5 | 52,4 | 123,7 | 1115 |
| Всего | | | | 180,00 | 59,8 | 98,1 | 256,4 | 1650 |

зав. производством _____

Ярута Ю.А.