

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницина Н.Л./

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,46	0,56	9,97	50,83
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	23,23	92,89
2008		БАНАН	200	3,00	1,00	42,00	192,00
2004	498	котлета из мяса кур	90	14,82	20,28	14,59	299,92
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,64	5,46	35,95	215,66
				24,92	27,30	125,74	851,30
Итого							
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,11	3,41	16,40	124,94
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,28	0,17	8,23	39,57
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,97	27,23	2,61	311,43
2015	430	Булочка "Российская"	100	7,47	8,34	56,32	330,57
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,24	0,01	15,08	62,11
		чоко пай 60	60	2,70	9,60	37,20	246,00
				32,77	48,76	135,84	1 114,62
Итого				57,69	76,06	261,58	1 965,92
Всего							

зав. производством

Смирнова С.Р.

Смирнова С.Р.