

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	90	49,00	17,9	21,5	5,7	287
2004	520	Картофельное пюре	150	12,00	3,2	5,3	21,4	146
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	3,00	0,2		15,2	62
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	3,00	0,2		0,5	4
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
		батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г	42	14,00				
Итого				82,00	22,8	27	51	539
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	12,00	7,7	2	16,5	115
2015	265	Плов	180	48,00	18,5	41,2	32,2	575
2004	576	овощи по сезону (помидор)	60	14,00	0,7	0,1	2,2	14
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот и свежих плодов с/м	200	9,00	0,4	0,3	44	181
2008	1052	пирог с повидло !	75	14,00	4,6	4,2	44,3	233
Итого				98,00	33,2	48	147,4	1158
Всего				180,00	56	75	198,4	1697

зав. производством _____ Ярута Ю.А.