

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Удличского пехотного полка
Пятницина Н.Л./

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1994	75	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	7,00	5,4	4,7	34,9	204
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
		Шницель "сырный"	80	38,00	15,3	22,3	8,3	293
		Яблоко свежее	130	19,00	0,5	0,5	12,3	59
Итого				68,00	22,9	28,1	80,5	668
Обед								
2015	289	рагу из птицы	185	43,00	16,2	20,5	17,4	320
2004	576	овощи по сезону (огурец)	60	14,00	0,5	0,1	1,5	8
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	26,00	7,9	10,6	13,2	186
		сок в ассортименте	1	12,00				
2017	410	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	14,00	9,5	7,2	34,9	242
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
Итого				112,00	36,9	39,2	85,2	847
Всего				180,00	59,8	67,3	165,7	1515

зав. производством _____

Ярута Ю.А.