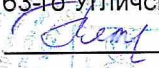


Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

/Пятницына Н.Л./

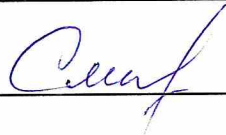
МЕНЮ

26 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
2008		БАНАН	200	3	1	42	192
2004	498	котлета из мяса кур	90	14,8	20,3	14,6	300
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,6	5,6	35,9	216
Итого				24,9	27,5	125,8	852
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,1	3,4	16,5	125
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14	27,3	2,5	311
2015	430	Булочка "Российская"	100	7,3	8,3	56,3	331
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2		15,2	62
		чоко пай 60	60	2,7	9,6	37,2	246
Итого				32,6	48,8	135,9	1115
Всего				57,5	76,3	261,7	1967

зав. производством



Смирнова С.Р.