

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
Пятницына Н.Л./



## МЕНЮ

27 января 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2017	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	120	15,4	35,9	18,5	459
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	6,7	6,5	43,2	259
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>24</b>	<b>43</b>	<b>94,7</b>	<b>866</b>
<b>Обед</b>							
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	4,1	4,7	22,6	150
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2008		ЙОГУРТ 2.5%	200				1
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	200	15,6	15,3	88,7	555
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	111
<b>Итого</b>				<b>22,4</b>	<b>20,6</b>	<b>154,9</b>	<b>896</b>
<b>Всего</b>				<b>46,4</b>	<b>63,6</b>	<b>249,6</b>	<b>1762</b>

зав. производством

Ярута Ю.А.