

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

27 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2017	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	90	11,6	26,9	13,8	344
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
	ГОСТ 26983-86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				19,1	33,1	82,7	708
Обед							
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	9,6	9,1	19,4	198
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	150/30	14,2	14,5	80,5	508
2008		ЙОГУРТ 2,5%	200				1
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				25,3	24	135,2	858
Всего				44,4	57,1	217,9	1566

зав. производством

Ярута Ю.А.