

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Удличского пехотного полка

Директор

/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	38,00	12,1	31,1	23	421
2004	576	овощи по сезону (огурец)	60	14,00	0,5	0,1	1,5	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
		Яблоко свежее	130	19,00	0,5	0,5	12,3	59
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	6,00			28,2	113
2002	87	плюшка новомосковская	100	14,00	10	8,1	55,7	333
Итого				92,00	24,4	40	128,9	974
Обед								
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	24,00	13	10,7	18,8	224
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	33,00	11,9	20,5	2,1	241
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	2,9	1,2	20	102
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
		чоко пай	30	11,00				
2004	632	компот и свежих плодов с/м	200	16,00	0,3	0,2	44,4	183
Итого				88,00	29,4	32,8	93,5	790
Всего				180,00	53,8	72,8	222,4	1764

зав. производством _____ Ярута Ю.А.