Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	250	12,2	32	28,8	453
2004	576	овощи по сезону огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8
	ТУ10,7111-00248363077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
		фрукт груша	130	0,5	0,4	13	59
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
Итого				**14,9**	**33,1**	**68,3**	**632**
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	8,6	7,8	19	181
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	21,4	27,3	21,7	420
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
Итого				**32,8**	**35,7**	**101,6**	**863**
Всего				**47,7**	**68,8**	**169,9**	**1495**

зав. производством _____ Ярута Ю.А.