



Согласовано
 Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|--|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1994 | 57 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ | 200 | 9,8 | 25,6 | 23 | 362 |
| | ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| | | фрукт груша | 130 | 0,5 | 0,4 | 13 | 59 |
| 2004 | 686 | чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 15 | 61 |
| 2004 | 576 | овощи по сезону огурец свежий | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 |
| Итого | | | | 12,5 | 26,7 | 62,5 | 541 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 101 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 8,6 | 7,8 | 19 | 181 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| 2004 | 632 | компот из свежих плодов с/м | 200 | 0,3 | 0,2 | 44,4 | 183 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 235 | 20,1 | 25,7 | 20,4 | 394 |
| Итого | | | | 30,3 | 33,9 | 92 | 798 |
| Всего | | | | 42,8 | 60,6 | 154,5 | 1339 |

зав. производством

Ярута Ю.А.