

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
 Пятницына Н.Л./

Директор



**МЕНЮ**  
 28 марта 2025 г.  
 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) С СОУСОМ	120	0,00	12,9	33,3	17,5	427
2004	520	Картофельное пюре	150	12,00	3,2	5,2	21,4	145
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
<b>Итого</b>				<b>16,00</b>	<b>17,8</b>	<b>39,1</b>	<b>63,9</b>	<b>684</b>
<b>Обед</b>								
2004	124	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	23,00	9,5	11,9	9,9	190
2004	498	котлета из мяса кур	90	42,00	14,8	20,3	14,6	300
2004	511	рис отварной	150	6,00	3,8	5,4	40	223
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
2008		ЙОГУРТ	200	45,00				1
<b>Итого</b>				<b>119,00</b>	<b>29,6</b>	<b>37,8</b>	<b>87,7</b>	<b>815</b>
<b>Всего</b>				<b>135,00</b>	<b>47,4</b>	<b>76,9</b>	<b>151,6</b>	<b>1499</b>

зав. производством \_\_\_\_\_ Ярута Ю.А.