

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницина Н.Л./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2017	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	120	15,4	35,9	18,5	459
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	6,7	6,5	43,2	259
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
2002	87	плюшка новомосковская	100	10	8,1	55,7	333
Итого				34	51,1	150,4	1199
Обед							
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	21,4	27,3	21,7	420
2004	632	компот и свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
2004	124	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	8	11	9,6	177
Итого				32,2	38,9	92,2	859
Всего				66,2	90	242,6	2058

зав. производством