

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

29 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	520	Картофельное пюре	150	3,2	6,1	21,4	153
		фрукт яблоко	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,1	14,4	10,5	231
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2		15,2	62
Итого				20,2	21,1	64,8	532
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2015	260	гуляш из свинины	100	11,3	30,3	4,1	339
2004	511	рис отварной	150	3,8	5,4	40	223
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200			23,3	93
Итого				24,5	46,9	90,3	890
Всего				44,7	68	155,1	1422

зав. производством

Ярута Ю.А.